

イトマンで

足・腰 鍛え

ピンピンコロリ

新人より



体幹をきたえる老後

健やか目指し

イトマンへ

イトマン若菜マーク



習い事

身体動かし

また明日

田中美穂



健康の

ために通うは

ジム？病院？

エアロビ命



イトマンで

目指すぞ

長寿の金メダル

北口・炭坑節



そつと乗り

背中隠す

体重計

肥満体



健康に
なるためイトマン
通おうよ
ギャンブル



川柳を
考え
脳を活性化
五七五大好き



ジム通い
元気でいたい
いつまでも
MK



「異常なし」
医者のこと
子ヨー嬉し
ドン・カッチョ



からあげと
ともにあげよう
きそたいしや
S・COM



宝物
動けるボディと
ジム仲間
スタ専



健康維持にと

ジムがよい

だけどマシンは古いまま！

×トランプ



あとちよっと

スリムになり

カラオケを唄う

カタリの平尾



温泉に

サウナに健康

いと満足（イトマン族）

ジヤムを持参



春夏秋冬

愉しみながらのジム通い

健康長寿夢描きつつ

好期幸玲者



はじめあと

血圧確認

安心だ

うっかりさん



こどもには

運動せよと

はやしたて

ママ15年目



健康の

知識ばかりが

増えるだけ

頭でっかち



四十路すぎ

体重計より

血圧計

高血圧



今年こそ

やせると決めて

早5年

もっちゃん



ジム仲間

話す内容

酒のこと

酒のみ



たけのこや

春まつ人ぞ

やる人へ

永田83才



体操で

笑顔に出会う

月曜日

ノブ



えしぶり

共といっしよの

笑体様

カズ



イトマンで

老化しよう

がんばろう

セツ



骨折れて

もとの体の

ありがたさ

ケイ



迫り来る

老の衰え

歩幅うい広げ

牛島正博



笑い泣く

ウエストサイズ

物語

そろそろ70



運動は

唯にとっても

マイファースト

青式部



イトマンで

体動かし

元気だよ

久留米のじいじ



人よりも

速くと思わず

マイペース

ikuko



イトマンは

笑顔と健康

憩いの場

めす



古稀すぎて

通うジムでは

青年部

ミスターX



健康は

歩いてこない

イトマンで

梅本富美子



すこやかに

としかさねゆく

ふゆのあさ

健



イトマンに

毎日行くが

やせません

ようちゃん



忍び寄る

衰え通り来て

歩幅広げる散歩か

牛島正博



やってもね

やってもね

かわらないのよ

わからずや



前向きに

よく食べ動き

大笑い

和多



食欲の秋

お腹チラ見し

イトマンへ

プール大好き



ジムがよい

今日もビール

おいしいな。

のんべいのみ介



この一歩

明日へ続く

健康法



イトマンに

元気を貰い

若返る

ガンバルマン



ジム通い

キンさんギンさん

目標に

わからずや



寒くなり

健康意識し

早く寝る

NK



健康は

お金じゃ買えない

たからもの

かわどん



ジムプール

あとはビールを

ゴクリかな。

ルナキチ



リズムカル

かかと落としで

骨美人

Y・Y



目指すのは

百寿華麗に

バタフライ

河童



子の後は

親も励むよ

イトマンで

ところてん母



寿命百

貯筋をしましよう

その日まで…

りん



ジム通い

脳もすこやか

五・七・五

すこやか体操



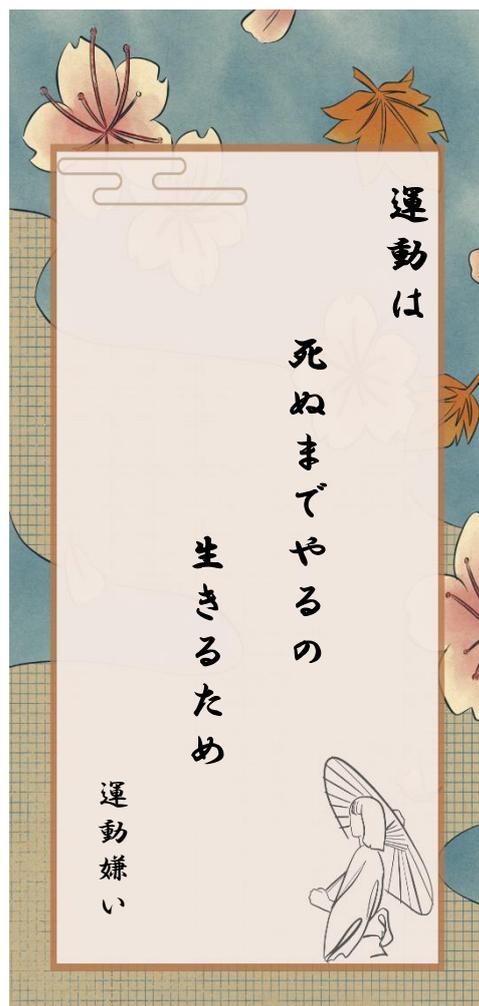
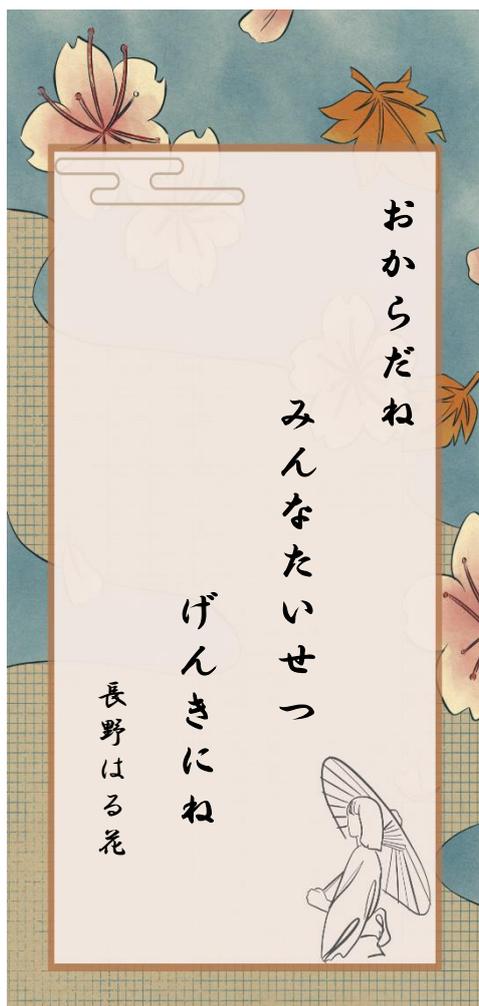
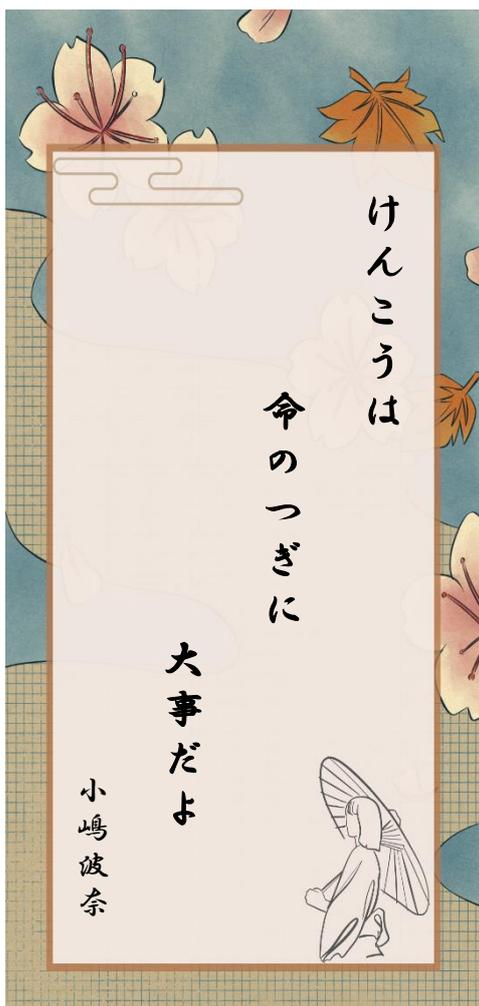
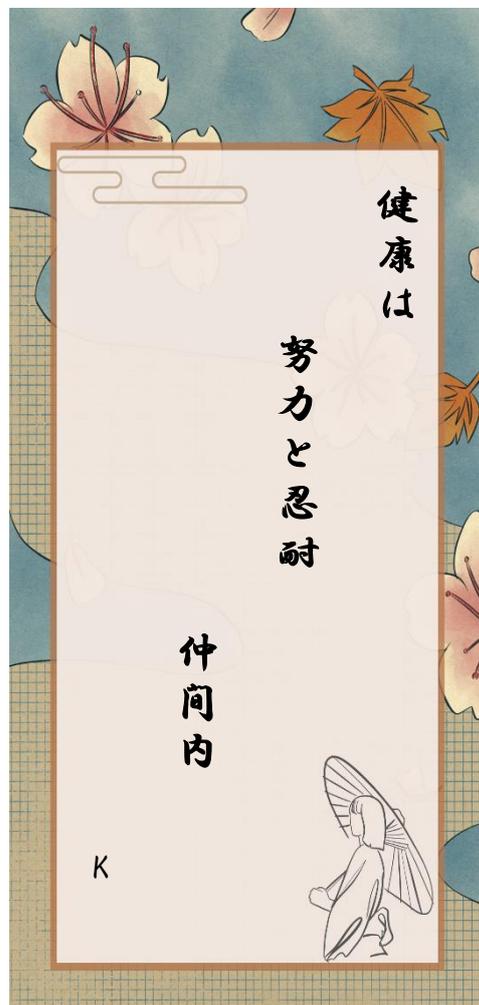
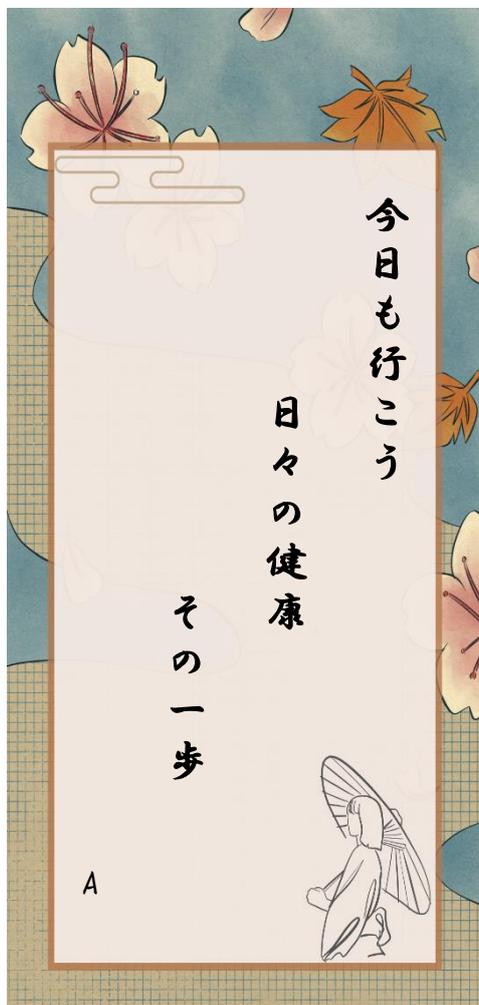
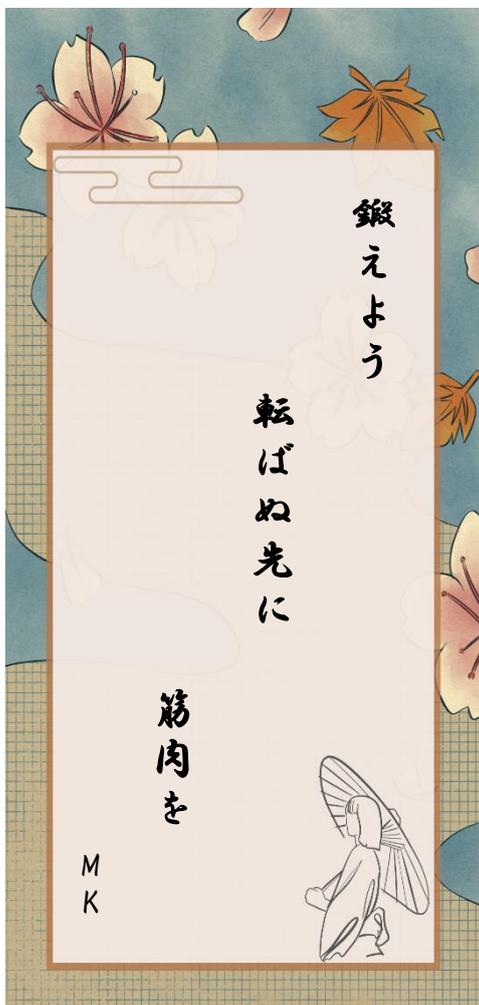
体重が

増えてお腹が

大渋滞

ZEN





スイミング

行くならやっぱり

イトマンよ

シニアジュニア



イトマンで

気功改善

ジム通う

ヨーちゃん



体重計

さばきよんでよ

体脂肪



卒寿まで

矍鑠として

歩みたい

玉田



けんこうは

おかねつかって

つかむもの

uncle



ダイエット

汗が出る出る

のむビール

松尾バシヨ



爺婆を

嘘でも煽てりや

走り出す

やじさん



ジム通い

モトが取れるぞ

食べ放題

じっちゃま



ヨタヨタも

流水あびで

スタスタに

かんざらし



いつだって

今が青春

ジム通い



休むと大変

あっちこっち痛い！

鷹居



流水に

のぞみをかけた

やせてやる！！

ブタマン



友達いっぱい会話もはずむ
楽しい事いっぱい有る

イトマンスポーツスクール

せっこちゃん



年取って腰痛

プールは心の

オアシス

シーサン



これでヨシ！！

三度測って

書く数値

ヒカルババ



伸ばそうよ

元気寿命

イトマンで

Ankurru



小春日和の

着た切り雀の

衣替え

ハッピー



一万歩

弾む会話が

夫婦の絆

くろ



汗かいて

運動すれば

かろやかに

木村 小百合



スマホより

体動かし

今日のジム

けいちゃん



イトマンで

孫に越された

四泳法

バタフライ



ダイエット

長寿を祝う

お友だち



あと一分

ここから五分

がんばれる

T・B



最年長

ママもここでは

娘のごとし

K・あきこ

